

## 糖尿病フェスタ開催によせて

食生活の欧米化、自動車の普及や交通機関の発達に伴う運動不足などを背景に糖尿病患者数は増加の一途を辿っています。糖尿病の存在はテレビや雑誌などのマスコミからも注目されています。現代は『情報化社会』であり、テレビで、雑誌で、インターネットで糖尿病に関連した情報は溢れていますが、まさに玉石混交。多くの情報から、正しく、有益で、かつ自分にあった情報を取捨選択することは容易ではありません。糖尿病フェスタでは、糖尿病に関連する正しい情報を提供しわかりやすく理解していただくために、専門スタッフの講演、ブース展示など、趣向を凝らしています。**糖尿病に対して正しい知識を持つことこそが糖尿病予防の第一歩!**この機会に、楽しく糖尿病を学んでみませんか?

実行委員長 三浦雅憲（糖尿病専門医）  
～世界糖尿病 DAY にちなんで～

1921年にインスリンを発見したフレデリック・バンティングの誕生日が11月14日であったことから、1991年に国際連合（国連）がこの日を世界糖尿病デーに指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進することを呼びかけました。これに関連し、毎年11月には糖尿病に関するイベントが各地で行われるようになりました。

## <プログラム>

- 13:30～ 運動療法講演会受付開始  
各ブース Open
- 14:00～14:30 運動講習会  
担当：理学療法士 13階大会議室（先着30名）
- 15:30～16:00 糖尿病予防講演会  
担当：鈴木医師 13階大会議室（定員約100名）
- 16:00～16:30 お楽しみ抽選会  
会場：1階フロア
- 16:30～16:45 歌の贈り物  
会場：1階フロア

**※楽しい企画がいっぱいです。  
皆さんふるってご参加ください。**

## <お楽しみ抽選会>

糖尿病フェスタに参加して下さった方に心をこめて、デジタルフォトフレームなどの豪華プレゼントが当たる抽選会を開催します。

**16:00 になりましたら、エレベーターホール前  
(グランドピア/付近)にお集まりください。**

## <歌の贈り物>

**13時より、ボランティアスタッフによる楽器演奏  
やフラダンスの披露がありますが、糖尿病フェスタの  
しめくりにも、歌の贈りものがあります。曲名等は、  
当日のお楽しみです。**

# けいゆう病院 糖尿病フェスタ



- テーマ 「糖尿病にならないために」  
～はじめの一歩～
- 開催 2011年11月26日（土曜日）  
時間 13:30～16:45  
会場 けいゆう病院  
1階フロア・13階大会議室  
問合せ 045(221)8181（代）・看護部

## 講演会のお知らせ

14:00～14:30

「その場ですぐ出来る簡単エクササイズ」

演者：玄番 匡／金子 敬弘（理学療法士）

運動は、正しい方法で行わないと効果が出ないだけでなく、怪我にもつながります。道具を使わず、その場ですぐに行える運動をお伝えします。

15:30～16:00

「糖尿病を予防するために」

鈴木 貴博（糖尿病専門医）

糖尿病患者さんの数は世界的に増えています。糖尿病は合併症が怖い病気ですが、ちょっとした心がけが予防につながります。当日は、予防に関する情報をお話します。

## ～血糖値が気になる方へ～

糖尿病は自覚症状が少ないため定期的な検査が大切です。そこで！今回検査科ブースでは体験コーナーを設け、“血糖値当てクイズ”を開催します。血糖値を予想し実際に測ってみましょう。

他に尿糖検査、血管年齢検査

（人数制限あり）も行いますのでぜひこの機会に体験してみませんか？

お待ちしております！

## ～薬剤師より～

お薬の飲み方で不安になったことはありませんか？坐薬って？食間って？

☆半分にして薬を飲んでいる方必見！あの道具でこんなに簡単に割れます？！実際にやってみませんか？☆

★手洗いのプチ講座もあります！

☆常時、糖尿病に関するDVDを上映しています！☆



## ～災害に向けて～

非常袋の準備、できていますか？

いざという時のために備えておきたいものをご紹介します。災害時慌てないために、今のうちに一緒に考えてみませんか？



## 【数量限定特別ランチのお知らせ】

11:00～なくなり次第終了 ¥850円

◆秋の彩りヘルシーメニュー◆

秋鮭を使った野菜たっぷりの献立です。

素材の味と食感を味わいながら、彩りも鮮やかな秋の味覚をお楽しみください。

13階すみれ亭

## 糖尿病の素朴な疑問にお答えします

「糖尿病になると治らないの？」「尿糖は出てないって言われたけど糖尿病になることがあるの？」などなど、糖尿病にまつわる素朴な疑問に医師と看護師がお答えします。

『糖尿病と歯周病』など、一見関係がなさそうに思える病気とのつながりや、糖尿病の合併症などについて、わかりやすい資料を準備して1階フロアでお待ちしています。



## ～★栄養士の知恵袋★へようこそ～

『糖尿病にならないための食事療法』は、特別なものではなく、実はどなたにでもオススメできる、長寿のための秘訣なんです！

食事の気になる「？」や

実践可能なひと工夫「！」について管理栄養士がお答えします。

その他おトクな情報も用意しています。

アナタも今日からTryして

生き生き長生き

しませんか？

