

# 産後ケア入院のご案内

当院では、お母さん方が自宅で育児やご自身のお体への不安などを少しでも解消され、お子さまとの生活がよりよくなるようにと願っております。

お母さん方それぞれの生活様式や希望に沿うようにサポート・提案をさせていただきます。どうぞ、安心してご利用ください。



## ご利用料金

### 【横浜市産後母子ケア事業をご利用の場合】

宿泊入院（ショートステイ：1日あたり）

1泊2日 6,000円（1日追加毎3,000円）

\*生活保護・市民税非課税世帯：無料

\*原則、横浜市の使用基準に準じて実施しています。

\*ご利用の相談・申込みは、お住いの区役所  
こども家庭支援課までお問い合わせください。

### 【自費で産後ケア入院をご利用の場合】

お問い合わせください。

## 【対象者】

- ① 産後4か月未満の方
- ② 母子ともに医療介入がなく生活が可能な方

## 【事前準備】

事前にPCR検査をお受けいただけます。（当院で出産し、退院せずそのまま産後ケア入院となる方は検査不要）

他院出産の方、一度退院された方は、産後ケア入院の前日に当院にお越しいただき、PCR検査を受けていただけます。

（検査費用4,000円(税込)申し受けます）



## お持ちいただく物

母子手帳 / 母子の健康保険証 / 乳児医療証 / 印鑑 / 筆記用具

各市区町村の産後ケア事業利用承認通知書

ふだん内服しているお薬（お薬手帳） / 洗面道具一式 / 室内履き / ナプキン / 下着類

保湿剤（赤ちゃん用） / 母乳パット（必要時） / おしりふき

※衛生用品レンタルの(株)エランと契約をしていただくことにより、タオル、お母さんの衣類、赤ちゃんの衣類、おむつをご利用いただけます。(1,100円/日)

※ミルク、哺乳瓶のご用意もあります。

※(株)エランとの契約をされない場合は、タオル（赤ちゃんの沐浴に使用する分も含む）、お母さんの衣類、赤ちゃんの衣類、おむつはご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 1日の流れ

- 9:00 ● 受付・お部屋へご案内
- 10:00 ● オリエンテーション 助産師との面談
- 11:00 ● ケアタイム
- 12:00 ● 昼食  
ケアタイム
- 15:00 ● おやつ
- 18:00 ● 夕食  
ケアタイム
- 22:00 ● 消灯
- 翌日
- 7:30 ● 朝食
- 9:00 ● ケアタイム
- 12:00 ● 昼食
- 15:00 ● おやつ
- 16:00 ● お会計・お迎え

## ケア内容

- ・授乳指導
- ・乳房ケア
- ・育児指導
- ・沐浴
- ・沐浴指導
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・赤ちゃんの健康チェック

※基本、母子同室です。状況により短時間のお預かりが可能です。